

Sosialisasi tentang Pencegahan Covid-19 di Kalangan Siswa Sekolah Dasar di SD Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri

Melani Kartika Sari

Prodi Sarjana Keperawatan, Stikes Karya Husada Kediri

ABSTRAK

Covid-19 merupakan penyakit pernapasan akut yang disebabkan oleh virus corona jenis baru. Penyakit ini pertama kali merebak di Wuhan, Cina lalu menyebar hampir ke seluruh dunia dan menyebabkan pandemi global. Gejala utama penyakit Covid-19 antara lain batuk, demam, dan sesak napas. Penyakit ini menyerang semua golongan, dewasa, lansia, maupun anak-anak. Anak-anak perlu mendapatkan edukasi yang mudah dipahami mengenai Covid-19 dan cara-cara pencegahannya. Hal ini yang menjadi dasar tim pengabdian masyarakat program studi Sarjana Keperawatan Stikes Karya Husada untuk ikut aktif dalam upaya pencegahan dan pengendalian virus Covid-19 dengan memberikan penyuluhan atau sosialisasi tentang Covid-19 dan upaya pencegahannya kepada siswa Sekolah Dasar Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri melalui media ebook bergambar. Tujuan kegiatan ini agar siswa sekolah dasar yang mendapatkan sosialisasi tentang pencegahan Covid-19 dapat memahami tentang gejala Covid-19, cara penularannya, dan cara pencegahannya sehingga anak-anak dapat turut serta melakukan upaya pencegahan penularan Covid-19 dimulai dari diri mereka masing-masing.

Kata kunci: Covid-19, pengabdian, edukasi

1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Covid-19 merupakan penyakit akibat virus corona jenis baru yang muncul pada akhir 2019 pertama kali di Wuhan, Cina yang saat ini menyebabkan pandemi hampir di seluruh dunia. Gejala utama penyakit Covid-19 yaitu batuk, demam, dan sesak napas (Kemkes, 2020). Infeksi Covid-19 juga menyebabkan kematian yang cukup tinggi di berbagai negara.

Angka kejadian penyakit akibat Covid-19 di dunia pada tanggal 8 Mei 2020 mencapai 3.679.499 orang dengan angka kematian 254.199 orang di 215 negara (WHO, 2020). Sementara di Indonesia angka kejadiannya mencapai 12.776 orang dengan angka kematian mencapai 930 orang (Kemkes, 2020). Angka kejadian infeksi Covid-19 pada anak di Cina mencapai 2.143 anak dan separuhnya mengalami gejala demam, radang, tenggorokan, batuk, pilek, pegal di sekujur tubuh dan bersin (Dong, 2020)

Dalam upaya mencegah penularan Covid-19 yang semakin meluas. Pemerintah menghimbau seluruh lapisan masyarakat untuk melakukan berbagai langkah pencegahan seperti melakukan *physical distancing*, menggunakan masker, rutin mencuci tangan, meningkatkan daya tahan tubuh dan menjaga Kesehatan (Pane, 2020). Anak-anak perlu mendapatkan informasi yang memadai dan mudah dipahami agar dapat turut serta melaksanakan beragam upaya pencegahan Covid-19 yang telah dicanangkan oleh pemerintah.

Salah satu media yang disukai anak adalah media bergambar. Media tersebut mudah dipahami dan lebih diminati di kalangan anak usia sekolah dasar. Sebuah gambar dapat menginspirasi dan memicu pemikiran siswa untuk berangan-angan dan memahami materi. (Masruro, 2018).

Berdasarkan pertimbangan di atas, tim pengabdian masyarakat program studi S1 Keperawatan Stikes Karya Husada mengadakan pengabdian masyarakat dalam bentuk ebook bergambar dengan judul "Sosialisasi tentang Pencegahan Covid-19 di Kalangan Siswa Sekolah Dasar di SD Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri".

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan analisis situasi di atas, maka dirumuskan masalah sebagai berikut: Bagaimana meningkatkan pemahaman pencegahan Covid-19 di kalangan siswa sekolah dasar di SDN Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri?.

1.3 Tujuan Pengabdian kepada Masyarakat

Tujuan yang ingin dicapai dalam pengabdian kepada masyarakat ini yaitu: Agar siswa sekolah dasar memahami tentang Covid-19 dan langkah-langkah pencegahan penularan Covid-19.

1.4 Manfaat Kegiatan

Manfaat yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat di sekolah dasar ini yaitu agar para siswa memahami tentang bahaya Covid-19, bagaimana cara penularannya, dan bagaimana cara pencegahannya. Sehingga para siswa dapat memahami langkah-langkah pencegahan Covid-19 dan menerapkannya di dalam kehidupan sehari-hari.

2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian Covid-19

Covid-19 adalah penyakit menular yang diakibatkan infeksi virus coronavirus jenis baru. Penyakit ini diketahui muncul pertama kali di Wuhan, Cina pada Desember 2019 (WHO, 2020). Covid-19 merupakan penyakit pernapasan akut yang menjadi pandemik global dan disebabkan oleh novel coronavirus atau SAR-Cov-2 (Erlich, 2020).

2.2 Tanda dan Gejala Penderita Covid-19

Gejala Covid-19 antara lain demam, batuk kering, dan sesak napas. Beberapa pasien mengalami gejala mirip pilek dan mengalami nyeri pada tenggorokan dan diare. Beberapa orang yang terinfeksi tidak menunjukkan gejala dan merasa sehat. Sebagian dapat pulih dengan sendirinya, sedangkan sebagian lainnya mengalami perburukan kondisi sehingga mengalami kesulitan bernapas dan perlu dirawat di rumah sakit (WHO, 2020)

2.3 Cara Penularan Covid-19

Covid-19 dapat menular dari orang yang terinfeksi kepada orang lain di sekitarnya melalui percikan batuk atau bersin. Covid-19 juga dapat menular melalui benda-benda yang terkontaminasi percikan batuk atau bersin penderita Covid-19. Orang lain yang menyentuh benda-benda terkontaminasi tersebut lalu menyentuh mata, hidung dan mulut mereka dapat tertular penyakit ini (WHO, 2020)

Virus penyebab Covid-19 dapat bertahan di udara sekitar satu jam, sedangkan di permukaan benda-benda dapat bertahan selama beberapa jam. Di permukaan berbahan plastik dan besi tahan karat virus dapat bertahan hingga 72 jam, pada cardboard selama 24 jam dan pada tembaga bertahan selama 4 jam (Van Doremalen, 2020).

2.4 Cara Pencegahan Covid-19

Beberapa langkah pencegahan Covid-19 yang direkomendasikan oleh WHO pada tahun 2020 antara lain:

- 1) Sering mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau antiseptik berbahan alkohol. Deterjen pada sabun dan alkohol pada antiseptik dapat membunuh virus pada tangan.

- 2) Jaga jarak dengan orang lain minimal satu meter. Hal ini untuk mencegah tertular virus penyebab Covid-19 dari percikan bersin atau batuk.
- 3) Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut sebelum Anda memastikan tangan Anda bersih dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau antiseptik. Tangan yang terkontaminasi dapat membawa virus ini ke mata, hidung dan mulut yang menjadi jalan masuk virus ini ke dalam tubuh dan menyebabkan penyakit Covid-19.
- 4) Tetaplah berada di dalam rumah agar tidak tertular oleh orang lain di luar tempat tinggal.

3. PEMBAHASAN

3.1 *Persiapan Pengabdian kepada Masyarakat*

Perencanaan perlu dilakukan agar kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat berjalan lancar dan sesuai dengan tujuan. Perencanaan dimulai dari tahap persiapan hingga pelaksanaan.

- 1) Perencanaan
Persiapan dimulai dengan peninjauan kemungkinan dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat secara daring kepada siswa SD Minggiran 2 melalui kepala sekolah. Selanjutnya hasil peninjauan tersebut dilanjutkan ke penyiapan materi dan penentuan jadwal pelaksanaan.
- 2) Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat
Pelaksanaan kegiatan penyuluhan dalam bentuk ebook bergambar dilakukan setelah ada kesepakatan antara tim pengabmas Sarjana Keperawatan Stikes Karya Husada Kediri dengan kepala sekolah SDN Minggiran 2. Berdasarkan kesepakatan tersebut, dilakukan penyuluhan tentang Sosialisasi Pencegahan Covid-19 pada 6 Mei 2020 melalui media ebook.
- 3) Peserta Sosialisasi
Peserta sosialisasi adalah siswa SD Minggiran 2.

3.2 *Materi dan Metode*

Materi yang diberikan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SD Minggiran 2 ini antara lain:

- 1) Pengertian Covid-19
Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus corona generasi baru yang dapat menyebabkan batuk, bersin, demam bahkan sesak napas.
- 2) Tanda dan Gejala Penyakit Covid-19
Tanda dan gejala yang sering dialami oleh penderita Covid-19 antara lain demam tinggi, batuk, pilek, bersin, nyeri telan, dan diare.
- 3) Cara Mencegah Penularan Covid-19
 - (1) Tinggal di rumah agar tidak tertular virus dari orang lain
 - (2) Memakai masker saat keluar rumah dan jaga jarak dengan orang lain sekitar 1-2 meter.
 - (3) Rajin cuci tangan agar tidak ada virus Covid-19 yang menempel di tangan
 - (4) Tidak menyentuh hidung, mata dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau hand sanitizer.
 - (5) Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh
 - (6) Jangan lupa berolahraga agar tubuh sehat dan kuat.

4. KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan agar siswa sekolah dasar mengerti dan memahami tentang Covid-19 dan cara pencegahan penularannya. Siswa sekolah dasar perlu memahami hal ini agar dapat turut serta dalam upaya pencegahan penularan Covid-19 agar mereka tidak tertular penyakit ini, mengingat perkembangan saat ini virus ini tidak lagi menyerang kelompok dewasa dan lansia saja, namun juga anak-anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Erlich.2020. *COVID-19 (Novel Coronavirus)*. (n.d.). Retrieved May 11, 2020, from <https://www.dynamed.com/condition/covid-19-novel-coronavirus/>
- Kemkes.2020. *Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19*. (n.d.). Retrieved April 28, 2020, from <https://www.covid19.go.id/>
- Pentingnya Menerapkan Social Distancing Demi Mencegah COVID-19 - Alodokter*. (n.d.). Retrieved April 28, 2020, from <https://www.alodokter.com/pentingnya-menerapkan-social-distancing-demi-mencegah-covid-19>
- van Doremalen, N., Bushmaker, T., Morris, D. H., Holbrook, M. G., Gamble, A., Williamson, B. N., Tamin, A., Harcourt, J. L., Thornburg, N. J., Gerber, S. I., Lloyd-Smith, J. O., de Wit, E., & Munster, V. J. (2020). Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. In *The New England journal of medicine* (Vol. 382, Issue 16, pp. 1564–1567). NLM (Medline). <https://doi.org/10.1056/NEJMc2004973>
- WHO.2020.*Pertanyaan jawaban terkait COVID-19 untuk publik*. (n.d.). Retrieved April 28, 2020, from <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>