



Pengaruh Latihan dengan Pendekatan Bermain terhadap Akurasi *Shooting* Futsal Siswa SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi

Anggel Hardi Yanto¹, Endarman Saputra²

Program Studi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Jambi. Indonesia¹.

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Jambi. Indonesia².

Correspondence Author : angelhardiyanto@unja.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan dengan pendekatan bermain terhadap akurasi shooting futsal siswa SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Dalam penelitian ini terdapat kelompok eksperimen yang sengaja diberikan perlakuan. Rancangan penelitian ini menggunakan rancangan one group pretest-posttest design yaitu kelompok yang diberikan perlakuan (treatment), tetapi sebelum perlakuan diberikan terlebih dahulu tes awal (pre test), dan kemudian diakhir perlakuan dilakukan lagi test akhir (post test). Berdasarkan hasil analisis data didapatkan nilai sig (2tailed) adalah 0,000 yang mana < dari 0,05, maka jika Jika nilai sig (2 tailed) < 0,05 HO di tolak dan HA diterima, sehingga didapatkan kesimpulan bahwa ada pengaruh yang signifikan latihan dengan pendekatan bermain terhadap Akurasi *shooting* futsal siswa SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi.

Kata Kunci: Futsal, Pendekatn Bermain, Akurasi *Shooting*

ABSTRACT

The aim of this research is to find the influence of playing approach to accuracy shooting futsal result of student at junior high school of Tri Sukses Boarding School Jambi City. Experimental method used in this research. Experimental design of this research used one group pre-test and post-test design. As the result of this research pre and posttest have value of t-test obtained the sig value (2tailed) is 0.000 which is <from 0.05. then HO is rejected and HA is accepted. So it can be concluded that there is a significant effect of training with a playing approach on the accuracy shooting of futsal for students of junior high school Tri Sukses Boarding School Jambi City.

Keywords: *futsal, playing approach, accuracy shooting*

PENDAHULUAN

Olahraga memiliki beberapa cabang, salah satunya yakni olahraga futsal. Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang bermanfaat bagi Kesehatan manusia. Olahraga futsal adalah permainan sepakbola yang dimainkan secara beregu yang terdiri dari lima orang dalam satu tim yang dilakukan di dalam ruangan maupun luar ruangan yang ukurannya lebih kecil dari pada lapangan sepakbola.

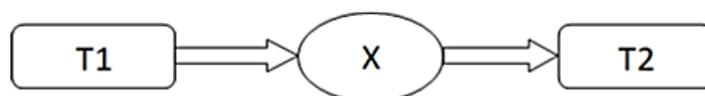
Olahraga Futsal menjadi cabang olahraga yang tren dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat terutama kaum laki-laki mulai dari anak-anak, remaja dan dewasa. Maraknya perkembangan olahraga futsal ini disebabkan karena cirinya yang memberikan kesempatan pada pemain untuk memperagakan keterampilannya dengan leluasa namun dengan masih tetap berpedoman kepada aturan permainan yang berlaku.

Menurut Lhaksana (2011: 58) futsal merupakan permainan cepat dengan waktu relatif pendek, serta memiliki ruang gerak yang sempit, oleh karena itu, kegesitan dan kelincahan mutlak dibutuhkan pemain. Setiap pemain wajib berlari, dribbling, passing, dan berusaha memasukkan bola ke gawang lawan. Untuk memasukkan bola ke gawang. Kemampuan accuracy shooting sangat penting dan mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain futsal. Shooting ke gawang adalah senjata paling ampuh untuk mencetak gol. Pemain harus dapat melakukan shooting dengan baik dan akurat di bawah tekanan permainan, waktu yang terbatas, ruang yang sempit, fisik yang lelah dan juga penjagaan dari lawan.

Oleh karena itu, dibutuhkan konsentrasi yang tinggi dan latihan yang rutin untuk menempatkan bola tepat ke sasaran. Penelitian ini akan menjelaskan bagaimana pengaruh latihan dengan pendekatan bermain terhadap accuracy shooting futsal siswa SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dalam penelitian ini terdapat kelompok eksperimen yang sengaja diberikan perlakuan. Adapun rancangan penelitian ini menggunakan rancangan one group pretest posttest design yaitu kelompok yang diberikan perlakuan, tetapi sebelum perlakuan diberikan terlebih dahulu diberikan tes awal (pre test), dan kemudian diakhir perlakuan dilakukan lagi test akhir (post Test), dimana T1 = Pretest (tes awal), T2 = Posttest (tes akhir), X = treatment (perlakuan).

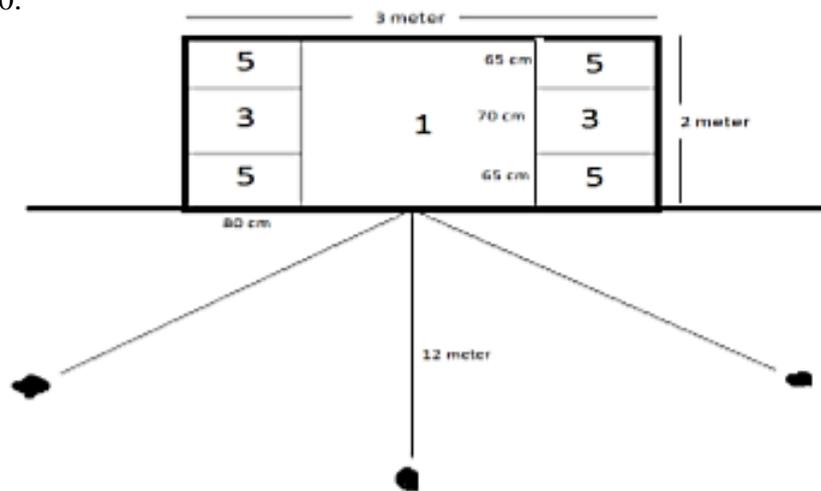


Gambar 1. Bagan rancangan penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi pada bulan April s/d Agustus 2020. Sampel dalam penelitian adalah sebagian dari populasi yaitu berjumlah 20 orang siswa ekstrakurikuler futsal di SMP Tri Sukses Boarding School. Teknik sampling menggunakan simple random sampling yaitu dengan cara undian agar setiap populasi memiliki peluang yang sama untuk terpilih menjadi sampel (Maksum, 2012-55).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Data dalam penelitian ini diperoleh dari tes yang dilakukan pada siswa SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi yang menjadi sampel sesuai dengan kebutuhan penelitian. Pada pelaksanaannya tester berdiri dibelakang bola berada tiga titik yang berbeda, Tester menendang bola sebanyak 10 kesempatan di tiga titik yang berbeda dengan jarak 12 meter, 4 bola ditengah, 3 bola dititik kanan, dan 3 bola dititik kiri yang sudah ditentukan, Cara penskoran, bila bola hasil tendangan mengenai tali pemisah skor pada gawang, maka diambil skor terbesar dari kedua skor tersebut, Apabila testee menendang bola keluar sasaran, waktu tempuh bola tetap dihitung tetapi untuk skor mendapat 0.



Gambar 2. Instrument tes (Narlan et al., 2017)

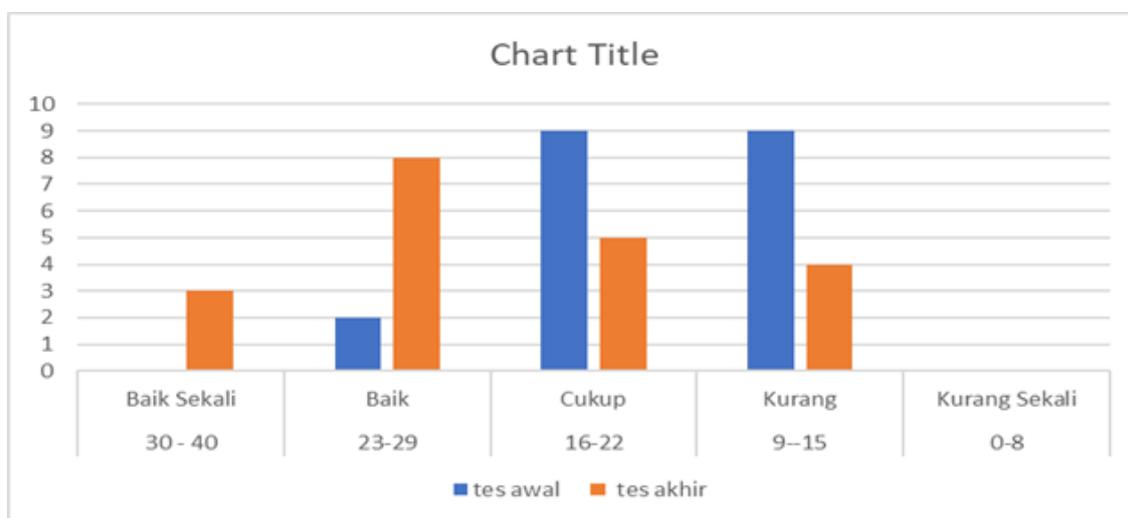
Table 1. Norma Tes Shooting futsal

No.	Skor	Kriteria
1.	30-40	Baik Sekali
2.	23-39	Baik
3.	16-22	Cukup
4.	9-15	Kurang
5.	0-8	Kurang Sekali

Data dari hasil pretest dan post tes di analisis menggunakan uji statistik. Dari hasil uji statistik diperoleh data berdistribusi normal dengan nilai sig. =0,20 Uji normalitas yang digunakan adalah uji kolmogorov smirnov. suatu data dikatakan berdistribusi normal apabila nilai signifikansi > 0.05 (sig. > 0.05). Uji homogenitas varians menggunakan uji levene dengan kriteria data dinyatakan homogen apabila nilai Sig. > 0,05. Berdasarkan analisis uji lavene diperoleh nilai sig. = 0,101 > 0,05 dengan demikian dapat dinyatakan data tes awal dan akhir accuracy shooting futsal berasal dari sampel yang homogen.

Menurut Singgih (2014 : 265). Pedoman pengambilan keputusan dalam uji t test berdasarkan nilai signifikansi (sig) hasil output SPSS adalah Jika nilai sig (2 tailed) < 0,05, maka HO di tolak dan HA diterima dan Jika nilai sig (2 tailed) > 0,05, maka HO di terima dan HA ditolak. Dijelaskan bahwa : HO = tidak ada perbedaan rata-rata antara hasil sampel pre dan post, yang artinya tidak ada pengaruh. HA = ada perbedaan rata-

rata antara hasil sampel pre dan post, yang artinya ada pengaruh. Berdasarkan table output SPSS didapatkan nilai sig (2tailed) adalah 0,000 yang mana < dari 0,05, maka HO di tolak dan HA.



Gambar 3. Analisis pengaruh latihan dengan pendekatan bermain

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data didapatkan nilai sig (2tailed) adalah 0,000 yang mana < dari 0,05, maka jika Jika nilai sig (2 tailed) < 0,05 HO di tolak dan HA diterima, sehingga didapatkan kesimpulan bahwa ada pengaruh yang signifikan latihan dengan pendekatan bermain terhadap accuracy shooting futsal siswa SMP Tri Sukses Boarding School Kota Jambi.

DAFTAR PUSTAKA

- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & strategi futsal modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Grup).
- Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Narlan, A., Juniar, D, T., & Millah, (2017). *Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal*. Jurnal Siliwang. Vol. 3. No.2, 2017. ISSN 2476-9312.
- Yanto, A, H., & Sutapa, P. (2018). *Shooting Training Models with the Playing Approach for Futsal Extracurricular of Junior High School Students*. Advances in Social Science, Education and Humanities Research, volume 278. Copyright © 2018, the Authors. Published by Atlantis Press.