

Sosialisasi dan Coaching Clinic teknik Dasar Futsal Pada SMP N 11 Kota Jambi.

***Wawan Junresti Daya
Ilham
Alek Oktadinata
(Universitas Jambi)***

ABSTRAK

Sosialisasi Coaching Clinic teknik dasar futsal pada SMP N 11 Kota Jambi ini adalah wujud pengabdian masyarakat dari dosen fakultas ilmu keolahragaan dalam rangka melaksanakan tri dharma perguruan tinggi. dengan memberikan pelatihan singkat yang diberikan oleh dosen yang juga merupakan pelatih sepakbola bersertifikat nasional. Siswa-siswa yang mengikuti pelatihan ini diharapkan dapat menerapkan ilmu sepakbola didapat dari acara coaching ini sehingga tujuan peningkatan kualitas permainan dapat dicapai.

Kondisi fisik yang minimal dimiliki seseorang saat bermain futsal ialah keseimbangan (balance), koordinasi (coordination), kekuatan (strength), kecepatan (speed), ketahanan (endurance), dan kelenturan/keluwesannya (flexibility). Tidak hanya kondisi fisik saja yang harus baik, namun pengendalian emosi dan kesabaran pemain juga diperlukan saat melakukan permainan.

Pada kesempatan praktek akan disampaikan, praktek teknik-teknik bermain futsal seperti bagaimana melakukan Shooting, Passing, dribling, jugling,. Para peserta akan sangat antusias karena dihadapkan dengan praktek langsung dengan sang ahli. Dengan dilaksanakan coaching clinic ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas permainan futsal pada siswa SMP N 11 kota Jambi.

Kata Kunci : Futsal, Teknik Dasar

PENDAHULUAN

Pengertian olahraga dalam UU No.3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial. Pengertian ini mengandung arti yang sangat luas. Segala kegiatan yang sistematis mengandung arti semua aktivitas yang terencana, terukur, teratur, bertahap, dan maju berkelanjutan, sehingga mampu megaktualisasikan segala potensi yang ada dalam diri manusia secara baik. Potensi yang ada dalam diri manusia ini diharapkan mampu berkembang dan tampak nyata dalam kehidupan sehari-hari melalui aktivitas jasmani. Seperti tertuang dalam tujuan keolahragaan nasional (UU SKN psl.4) memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan aklak mulia, sportivitas,mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa,

memperkokuh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa. Melalui aktivitas jasmani/olahraga hendaknya tujuan tersebut dapat terwujud dalam kehidupan nyata.

Agar tujuan olahraga dapat tercapai maka perlu adanya dukungan dari iptek olahraga. Iptek olahraga meliputi dari hasil penelitian dan pengembangan bidang olahraga yang didukung oleh ilmu dan teknologi terapan dari berbagai disiplin ilmu yang terkait. Hal ini senada dengan pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan dalam UU SKN pasal 74 ayat 3 bahwa pengembangan iptek keolahragaan diselenggarakan melalui penelitian, pengkajian, alih teknologi, sosialisasi, pertemuan ilmiah dan kerja sama internasional. Sosialisasi merupakan salah satu cara penyebarluasan informasi, peningkatan pengetahuan dan pemahaman, dan pemanfaatan iptek olahraga terapan

kepada seluruh lapisan masyarakat. Melalui sosialisasi iptek olahraga inilah diharapkan masyarakat mampu menerapkan iptek olahraga dalam kehidupan sehari-hari sehingga mampu meningkatkan kualitas hidupnya.

Dari sekian banyak olahraga prestasi yang populer di masyarakat Indonesia, salah satunya adalah olahraga futsal. Futsal merupakan salah satu olahraga terpopuler di Indonesia saat ini bahkan sudah bisa menyaingi olahraga sepakbola. Futsal merupakan olahraga semua lapisan masyarakat, karena dapat dimainkan oleh anak – anak , dewasa, dan orang tua.

Coaching Clinic merupakan salah satu program pelatihan futsal singkat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bermain futsal. Dalam hal ini juga akan di ajarkan bagaimana kurikulum futsal untuk anak usia dini dan siswa-siswa tingkat sekolah dasar, menengah dan atas. tujuan dari program

Coaching Clinic pada kesempatan ini adalah agar Siswa siswa sekolah dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bermain futsalnya, terutama dalam aspek teknik, fisik, dan penanganan terhadap cedera olahraganya. Disamping itu tujuan utama dari program *Coaching Clinic* ini juga agar olahraga futsal dapat dimainkan disetiap pelosok negeri olahraga futsal mudah ditemukan terutama dimainkan oleh anak anak yang merupakan cikal bakal pemain futsal masa depan Indonesia.

Di Jambi, belum semua sekolah mengadakan pelatihan futsal sebagai kegiatan ekstrakurikuler yang dilaksanakan dengan baik dan benar dari segi teknik dan pelatihan fisiknya. Dari penjelasan di atas maka sudah sepantasnya kampus yang dalam salah satu darmanya harus melaksanakan pengabdian kepada masyarakat turut serta dalam sosialisasi tentang pentingnya program *Coaching*

Clinic futsal ini. Oleh karena itu, kami bermaksud turut serta mengadakan sosialisasi mengenai program *Coaching Clinic* futsal pada SMP N 11 Kota Jambi.

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Solusi

Pelatih dan pemain memiliki bekal dan ilmu pengetahuan yang baik tentang futsal dan mampu menerapkan metode latihan teknik dan fisik dalam futsal dengan baik dan benar sehingga bisa mencapai prestasi yang optimal.

Target Luaran

Setelah mengikuti Sosialisasi dan *Coaching Clinic* ini akan diharapkan Seluruh siswa semakin bersemangat berlatih sepakbola pada kegiatan ekstra kulikuler karena mereka sudah mendapatkan ilmu pengetahuan yang cukup banyak terhadap futsal itu sendiri

METODOLOGI PELAKSANAAN KEGIATAN

Metode Penyampaian Materi

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini akan dikemas dalam bentuk sosialisasi dan dan praktek. Dalam penyampaian berbagai materi kegiatan, dilakukan dengan cara sebagai berikut : pertama disampaikan ceramah, kemudian dilanjutkan dengan diskusi dan diskusi kelompok, selanjutnya

akan dilaksanakan praktek latihan futsal yang baik dan benar.

Tahapan Kegiatan

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Tahap awal, yaitu dilaksanakannya observasi ke lokasi pengabdian, pertemuan dengan kepala sekolah dan sosialisasi tentang kegiatan pengabdian mengenai program *Coaching Clinic* pada SMP N 11 Kota Jambi dihadapan pimpinan dan guru-guru.
2. Tahap kedua, yaitu sosialisasi dan penyuluhan mengenai program *Coaching Clinic* pada SMP N 11 Kota Jambi.
4. Evaluasi untuk mengidentifikasi kekurangan dan kelebihan dalam pelaksanaan kegiatan kali ini, sehingga dapat dijadikan masukan pada kegiatan berikutnya. Setelah itu dilakukan penyusunan laporan dan proses

administrasi penyampaian laporan kegiatan pada Lembaga Pengabdian Pada Masyarakat Universitas Jambi.

KELAYAKAN UNIVERSITAS

Universitas Jambi merupakan salah satu perguruan tinggi yang terlengkap di Sumatera terutama dalam disiplin ilmu yang dimiliki, begitu juga FIK Fakultas Ilmu Keolahragaan yang mempunyai program studi olahraga dan kesehatan dan Pendidikan Kepelatihan yang sangat relevan dengan bidang yang sedang akan dilakukan, di fakultas ilmu keolahragaan ini sendiri memiliki 3 orang Pelatih sepakbola dan futsal yang berlisensi nasional dan aktif dalam dunia sepakbola pada saat ini. Disamping itu juga mempunyai dua Orang Doktor Olahraga dan dua orang Doktor sedang menyelesaikan program Dokturnya, dan semua dosen yang mengajar sudah mempunyai predikat Magister, inilah yang menjadi kekuatan dan kelayakan Universitas Jambi dalam melakukan pengabdian di Lembaga Pemasarakatan Jambi.

Fakultas Ilmu Keolahragaan juga mempunyai matakuliah yang sesuai dengan pengabdian terkait Sosialisasi program *Coaching Clinic* pada SMP N 11 Kota

Jambi. Keterkaitan ini juga sangat tepat dimana Fakultas Ilmu Keolahragaan memiliki Program Studi kepalatihan olahraga yang mana nantinya seluruh lulusan akan di proyeksikan menjadi pelatih-pelatih cabang olahraga yang handal dan memiliki ilmu pengetahuan di bidangnya. Kurikulum yang ada menyajikan bagaimana menjadi pelatih olahraga yang dibekali dengan kemampuan aktifitas olahraga dan pemahaman olahraga futsal. Ini selaras dengan kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di bangku sekolah yang terdapat materi permainan futsal. Penyuluhan ini akan sangat berarti demi menciptakan pembangunan fondasi futsal secara nasional.

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Para peserta pada kegiatan sosialisasi ini adalah siswa SMP N 11 Kota Jambi, pada proses pelaksanaannya para peserta sangat antusias mengikuti sosialisasi tentang teknik dasar futsal ini karena memang sebagian besar dari siswa ini merupakan pemain futsal di sekolah SMP N 11 Kota Jambi. dengan dilaksanakannya sosialisasi teknik dasar futsal ini semakin

menambah wawasan siswa terkait dengan teknik dasar futsal dan menambah kematangan kemampuan teknik futsal mereka karena memang ada sesi *video analysis* dan sesi praktek teknik dasar futsal yang baik dan benar. disamping itu seluruh seluruh *stakeholder* SMP 11 Kota Jambi sangat mengapresiasi dan menyambut baik kegiatan ini dan diharapkan akan mampu meningkatkan prestasi futsal bagi sekolah, karena kegiatan sosialisasi ini manfaatnya langsung bisa diterapkan oleh siswa SMP N 11 Kota Jambi.

Para siswa sangat mengharapkan kegiatan sosialisasi seperti ini dapat dilaksanakan secara terprogram dan kontinyu karena kegiatan seperti ini dirasakan sangat bermanfaat dan sangat membantu para siswa. Diharapkan juga agar kegiatan ini tidak hanya sebatas sosialisasi tentang teknik dasar futsal, namun bisa mencakup cabang cabang olahraga yang lain.

Luaran yang Dicapai

Pada sosialisasi ini luarannya adalah meningkatnya pengetahuan dan kemampuan siswa SMP N 11 Kota Jambi baik secara teknik dasar maupun secara teori. sehingga diharapkan dengan meningkatnya kemampuan tersebut akan berbanding lurus dengan prestasi yang akan dihasilkan oleh siswa-siswa SMP N 11 Kota Jambi di bidang olahraga futsal.

KESIMPULAN

1. Berdasarkan pelaksanaan sosialisasi teknik dasar futsal dapat disimpulkan bahwa siswa SMP N 11 Kota Jambi mendapatkan pengetahuan baru terkait dengan teknik dasar futsal baik secara teori maupun secara praktek. diharapkan hal ini dapat berbanding lurus dengan prestasi yang akan dicapai oleh siswa siswa SMP N 11 Kota Jambi pada pertandingan futsal yang akan di ikuti.

2. Mengingat kegiatan seperti ini sangat banyak sekali manfaatnya dan dapat di terapkan langsung oleh siswa, akan lebih baik jika sosialisasi seperti ini rutin dilakukan dan juga dapat di sosialisasikan di sekolah lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Koger, Robert. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Indonesia: Saka Mitra Kompetensi.
- Luxbacher, Joseph A. 2011. *Sepakbola*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Suharno, HP. 1993. *Metodologi Pelatihan Olahraga. Seri Bahan Penataran Pelatih Tingkat Muda/Madya*. Jakarta: KONI Pusat. Pusat Pendidikan dan Penataran.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga. (Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga)*. Padang: UNP Press.
- TIM Sepakbola. 2012. *Sepakbola*. Padang: FIK UNP
- Undang-Undang Republik Indonesia. No. 3 Tahun 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional*. Bandung: Citra Umbara.