

# PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PELATIHAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA GURU SMAN 5 KOTA JAMBI

**Sri Mulyani<sup>1</sup>, Dini Rudini<sup>1</sup>, Andika Sulistiawan<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi  
Email: yani\_jogjam@yahoo.co.id

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Breast cancer is a cancer with the highest incidence in developed and developing countries. Early discovery of breast cancer cases can be with the awareness of the individual to perform breast self-examination (BSE). Early detection can reduce the risk of death in women.

**Method:** This event is held one day on September 26, 2017. The location of the activity is done in SMAN 5 Kota Jambi. This activity is done by the method of counseling and practice of breast self-examination by using phantom and practiced.

**Outcome:** Service activities received a good response from all participants. Number of extension participants 60 participants. The characteristics of participants average age 31-45 years, 45 women and 15 male participants. A total of 48 participants had never received a health education related to breast cancer detection with Breast Self-Examination (BSE).

**Discussion:** Based on the results of health education participants know how to practice breast self-examination (BSE) is correct. Participants said they would practice BSE as taught routinely.

**Keywords:** BSE, Early Detection, Breast Cancer

## **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Penyakit kanker payudara merupakan kanker dengan kejadian tertinggi pada negara maju dan berkembang. Penemuan dini kasus kanker payudara dapat dengan kesadaran dari individu untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Deteksi dini dapat menurunkan resiko kematian pada wanita.

**Metode:** Kegiatan ini diselenggarakan satu hari pada tanggal 26 September 2017. Lokasi kegiatan dilakukan di SMAN 5 Kota Jambi. Kegiatan ini dilakukan dengan metoda penyuluhan dan praktik pemeriksaan payudara sendiri dengan menggunakan phantom serta dipraktikkan.

**Hasil:** Kegiatan pengabdian mendapat respon yang baik dari seluruh peserta. Jumlah peserta penyuluhan 60 peserta. Adapun karakteristik peserta rata-rata usia 31-45 tahun, 45 perempuan dan 15 peserta laki-laki. Sejumlah 48 peserta belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan terkait deteksi kanker payudara dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

**Pembahasan:** Berdasarkan hasil pendidikan kesehatan peserta mengetahui cara praktek pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang benar. Peserta menyatakan akan mempraktekkan SADARI sesuai yang diajarkan secara rutin.

**Kata Kunci:** SADARI, Deteksi Dini, Kanker Payudara

---

## PENDAHULUAN

Penyakit kanker payudara merupakan kanker dengan kejadian tertinggi pada negara maju dan berkembang. insiden kanker payudara di dunia adalah sebanyak 1,38 juta kasus baru dan 458.000 kematian karena kanker payudara setiap tahun. Kanker payudara merupakan kanker yang paling umum terjadi pada wanita di seluruh dunia, baik di negara maju dan berkembang. Di negara-negara penghasilan rendah dan menengah angka kejadian kanker payudara terus meningkat ditahun-tahun terakhir<sup>2</sup>.

Perbandingan wanita penderita kanker payudara, terdapat 1,6 juta wanita yang didiagnosa kanker payudara, bila dibandingkan pada tahun 1980 jumlahnya hanya sebesar 641.000. Sedangkan data *American Cancer Society* (2010) cit Todd dan Stuijbergen (2012), terdapat satu dari sembilan orang menderita kanker payudara. Pada beberapa tahun terakhir insiden kanker payudara di Amerika dan negara Industri lainnya mengalami penurunan sementara insiden dan kematian akibat kanker payudara di Afrika, Asia dan Amerika latin mulai meningkat. Beberapa faktor tingginya prevalensi kanker payudara adalah peningkatan populasi wanita di dunia, pergeseran faktor usia dimana pada saat ini wanita yang lebih muda

mengalami peningkatan resiko kanker payudara, para peneliti menemukan kematian akibat kanker payudara pada wanita yang berusia muda meningkat di negara berkembang. Pada tahun 2010, 23% penderita kanker payudara meninggal pada usia di bawah 50 tahun<sup>3</sup>.

Data Rumah Sakit Kanker Dharmas tahun 2010 menunjukkan bahwa hampir 85% pasien kanker payudara datang ke rumah sakit dalam keadaan stadium lanjut. Hal ini akan mempengaruhi prognosis dan tingkat kesembuhan pasien. Padahal jika kanker payudara ditemukan dalam stadium awal, maka tingkat kesembuhan pasien akan sangat baik<sup>4,5</sup>.

Pemeriksaan payudara pada stadium awal dapat dilakukan dengan berbagai metode. Metode pemeriksaan kanker payudara tersebut melalui mammografi, *Magnetic Resonance Imaging* (MRI) dan pemeriksaan payudara sendiri<sup>6</sup>.

Terdapat banyak wanita yang tidak melakukan pemeriksaan karena beberapa alasan diantaranya sikap negatif, pengalaman dan keyakinan, kurangnya akses dan sumber daya, hambatan komunikasi kurangnya rekomendasi dokter dan keputusan dari keluarga dan teman-teman<sup>7,8</sup>.

Berdasarkan data yang diperoleh pada rekam medis rumah sakit Raden

Mattaher Jambi diketahui bahwa saat ini kanker payudara merupakan kanker yang paling banyak diderita oleh perempuan. Kanker payudara menduduki peringkat pertama dari 10 kanker terbesar<sup>1</sup>.

Berdasarkan hasil wawancara dengan kepala sekolah SMAN 5 Kota Jambi, terdapat sekitar 200 orang guru yang sekitar 150 orang diantaranya adalah perempuan. Kepala sekolah menyampaikan bahwa perlu adanya penyuluhan-penyuluhan kesehatan termasuk deteksi dini kanker. Meskipun berpendidikan tinggi, kesadaran akan pentingnya kesehatan terkadang masih kurang. Saat ini diperlukan pendidikan kesehatan tentang SADARI karena belum pernah dilakukan pada guru dan pegawai di SMAN 5 Kota Jambi

## **METODE**

Kegiatan ini diselenggarakan satu hari pada tanggal 26 September 2017. Lokasi kegiatan dilakukan di SMAN 5 Kota Jambi. Kegiatan ini dilakukan dengan metoda penyuluhan dan praktik pemeriksaan payudara sendiri dengan menggunakan pantom serta peserta mempraktikkan.

## **HASIL**

Kegiatan pengabdian masyarakat dalam Pendidikan Kesehatan Dan Pelatihan Tentang

Perawatan Payudara Sendiri (Sadari) Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Guru Sman 5 Kota Jambi mendapat respon yang baik dari seluruh peserta penyuluhan. Jumlah peserta penyuluhan adalah sebanyak 60 peserta. Adapun karekteristik peserta dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut: 1) Berdasarkan usia: rata-rata usia para peserta lansia yang terdapat di SMA N 5 Kota Jambi adalah di rentang usia 31-45 tahun. Dengan usia termuda 32 tahun dan yang tertua adalah umur 45 tahun, 2) berdasarkan jenis kelamin peserta berjumlah 60 orang didapatkan hasil yaitu sebanyak 45 peserta adalah berjenis kelamin perempuan dan 15 peserta berjenis kelamin laki-laki, 3) Sejumlah 48 belum mendapatkan pendidikan keehatan tentang SADARI.

## **PEMBAHASAN**

Kanker payudara adalah salah satu jenis penyakit yang banyak menyerang wanita di Indonesia dan merupakan pembunuh wanita kedua setelah kanker serviks. Keterlambatan dalam mendeteksi dini kanker payudara menyebabkan para wanita datang ke tempat pelayanan kesehatan rata-rata sudah dalam keadaan stadium lanjut. Pengetahuan tentang cara mendeteksi kanker payudara yang rendah juga merupakan salah satu faktor angka

kejadian kanker payudara tinggi. Salah satu cara untuk mendeteksi dini kanker payudara adalah melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Berdasarkan hasil penyuluhan didapatkan hasil bahwa sebanyak 48 belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan terkait deteksi kanker payudara dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) serta belum mengetahui cara praktek pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang benar. Diharapkan setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Tentang Perawatan Payudara Sendiri (Sadari) Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Guru SMAN 5 Kota Jambi para peserta dapat mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari sehingga dapat meminimalisir angka kejadian kanker payudara.

## KESIMPULAN

Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan Dan Pelatihan Tentang Perawatan Payudara Sendiri (Sadari)

## REFERENSI

1. Rumah Sakit Umum Raden Mattaheer. Data Penderita Kanker Payudara. Rekam Medis: 2012
2. WHO. (2008). *Breast Cancer Awareness Month in October*. The WHO programmes and project. [http://www.who.int/cancer/events/breast\\_cancer\\_month/en/](http://www.who.int/cancer/events/breast_cancer_month/en/). Diperoleh pada tanggal 15 November 2013.
3. WHO. (2008). *Breast cancer: prevention and control*. Who Programmes and project. <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index.html>. diperoleh pada tanggal 15 November 2013.

Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Guru SMAN 5 Kota Jambi dapat disimpulkan bahwa peserta dapat mengetahui tentang kanker payudara, peserta dapat mengetahui tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), peserta dapat mempraktekan cara SADARI dengan benar dan peserta menyatakan akan melakukan SADARI setiap bulan secara rutin sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

## SARAN

Pada pengabdian masyarakat yaitu tentang Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Tentang Perawatan Payudara Sendiri (Sadari) Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Guru SMAN 5 Kota Jambi Kegiatan dilakukan kembali bagi guru-guru yang tidak hadir karena berbagai agenda kegiatan lainnya. Selain itu juga perlu dilakukan evaluasi rutinitas praktek mandiri SADARI bagi guru-guru yang mengikuti pelatihan.

4. Rumah Sakit Kanker Dharmais. Kanker Payudara. <http://www.dharmais.co.id/index.php/kanker-payudara.html> diperoleh tanggal 15 November 2013
5. Breast Cancer. (2012). *Worldwide Risk of Being Diagnosed with Breast Cancer Increasing*. <http://www.breastcancer.org/research-news/20110915>. di peroleh pada tanggal 15 November 2013
6. Rasjidi, I. (2009). *Deteksi Dini dan Pencegahan Kanker pada Wanita*. Sagung Seto. Jakarta.
7. Alexandraki I., dan Mooradian A. D. (2012). Barriers Related to mammography use for breast cancer screening among Minority Women. *Journal of the National Medical Association*. Vol. 102 No. 3 maret 2010.
8. Reeder, Martin, Koniak-Griffin. (2011). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga*. Jakarta: EGC

## FOTO KEGIATAN



