



Evaluasi Kemampuan *Jump Service* pada Pemain Bola Voli Putra Klub Bintang 04 Kota Jambi

Rudi¹, Atri Widowati²

Kepelatihan Olahraga, FKIP, Universitas Jambi, Indonesia

Correspondence author : rudibangko93@gmail.com¹

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menevaluasi kemampuan *Jump Service* pemain bola voli putra klub bintang 04 kota Jambi. Cara yang digunakan untuk mengetahui teknik *Jump Service* yang dilakukan sudah tepat atau belum salah satunya dengan melakukan penelitian mengenai Evaluasi kemampuan *Jump Service* Pada Pemain Bola Voli Putra Club Bintang 04 Kota Jambi. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan lembar observasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif. Hasil peneltian membuktikan bahwa pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 2 pemain dengan persentase sebesar (10%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 7 pemain dengan persentase sebesar (35%). Pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 11 pemain dengan persentase sebesar (55%). Hasil penilaian evaluasi kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi berada kategori sangat baik. Dapat disimpulkan hasil penelitian dan pembahasan dalam mengevaluasi kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Kata Kunci : Evaluasi kemampuan, *jump service*, bola voli.

Evaluation Of Jump Service Capabilities In Putra Club Bintang 04 Volleyball Players Jambi City

ABSTRACT

The purpose of this study was to evaluate the Jump Service ability of male volleyball players of the 04 star club Jambi city. The method used to find out the Jump Service technique that is done is appropriate or not, one of which is by conducting research on the Evaluation of Jump Service abilities in Male Volleyball Players of Club Bintang 04 Jambi City. This type of research is descriptive quantitative using survey methods and data collection techniques using tests and measurements with observation sheets. The data analysis technique used in this study is descriptive statistics. The results of the study proved that the players who were in the medium category were 2 players with a percentage of (10%). Players who are in the good category are 7 players with a percentage of (35%). Players who are in the very good category are 11 players with a percentage of (55%). The results of the jump service ability evaluation assessment on the male volleyball players of Club Bintang 04 Jambi City are in the very good category. It can be concluded that the results of research and discussion in evaluating the ability of jump service in male volleyball players of Club Bintang 04 Jambi City are in the very good category.

Keywords: Ability Evaluation, *Jump Service*, Volleyball.

PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu kegiatan fisik maupun psikis yang digunakan untuk melatih tubuh manusia agar sehat secara jasmani maupun rohani. Dengan melakukan olahraga secara rutin dan teratur manusia dapat mendorong mengembangkan, dan membina potensi-potensi jasmani dan rohani seseorang sebagai perorangan atau kelompok masyarakat dalam bentuk permainan, perlombaan atau pertandingan. Olahraga bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran, kekebalan tubuh, dan sebagai rekreasi untuk mengurangi stres. Dan kegiatan jasmani yang intensif dilakukan untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia yang berkualitas. Selain itu olahraga juga ditujukan untuk menjalin hubungan silaturahmi sesama olahragawan dan masyarakat.

Bola voli menjadi cabang olahraga yang menyenangkan dan digemari karena dapat beradaptasi dengan berbagai kondisi, dapat dimainkan dengan jumlah pemain bervariasi seperti bola voli pantai dengan jumlah pemain 2 orang, dan permainan bola voli *indoor* dengan jumlah 6 orang yang biasa digunakan. Olahraga bola voli sudah berkembang di masyarakat luas, baik di klub, Perkantoran, Desa, maupun Sekolah.

Cabang olahraga bola voli di Indonesia cukup dikenal oleh masyarakat, dari kalangan bawah, menengah sampai atas. Permainan bola voli saat ini bukan saja sebagai olahraga rekreasi melainkan telah menjadi olahraga prestasi. Olahraga bola voli saat ini sudah dikelola secara profesional, hal ini terlihat dengan munculnya kompetisi bola voli di Indonesia, seperti Livoli dan Proliga. Kejuaraan antar klub bola voli Indonesia ini rutin setiap tahun.

Dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar permainan yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain: servis, *passing*, *smash*, dan *block*. Dengan tujuan dapat bermain bola voli dengan benar serta meningkatkan kualitas permainan tim. Dari beberapa teknik bola voli diatas, Servis adalah bentuk serangan pertama, maka dalam melakukannya harus penuh konsentrasi dan adanya keinginan untuk membuat angka hanya pada servis saja. Ada beberapa jenis servis yaitu: servis bawah dan servis atas. Servis atas dibagi menjadi dua yaitu servis *floating* dan *jump service* servis *floating* sering juga disebut dengan servis mengambang sedang *jump service* yaitu servis yang dilakukan dengan lompatan.

Jump service adalah salah satu istilah teknik memulai permainan bola voli dengan melakukan lompatan. *Jump serve* adalah teknik *service* yang dilakukan dengan melompat seperti gerakan *smash*. Hasil pukulan ini akan menghasilkan pukulan *top spin*. Nilai seni dari teknik *jump service* ini ialah menggabungkan kekuatan, keseimbangan, tekanan, *timing*, dan *feeling* pemain terhadap bola yang akan dipukul. *Jump service* merupakan teknik *service* dalam olahraga bola voli modern yang perlu dilatihkan dan dapat digunakan untuk memulai serangan dalam permainan bola voli. Ada latihan khusus supaya mendapatkan hasil yang baik dan sempurna ketika melakukan *jump service* yaitu: latihan memukul bola gantung, memukul bola kedinding, melakukan *jump service* secara diulang-ulang. Karena *jump service* yang baik akan menjadi serangan utama bagi lawan dalam permainan bola voli.

Menurut Djiwandono (2008: 13) mengemukakan bahwa “evaluasi merupakan bagian dari penyelenggaraan pembelajaran yang dimaksudkan untuk mengevaluasi tingkat ketercapaian tujuan pembelajaran yang telah diupayakan melalui kegiatan penyelenggaraan pembelajaran.

Menurut Widoyoko (2012: 6) mengemukakan bahwa “evaluasi merupakan proses sistematis dan berkelanjutan untuk mengumpulkan, mendeskripsikan,

menginterpretasikan, dan menyajikan informasi tentang suatu program untuk dapat digunakan sebagai dasar membuat keputusan, menyusun kebijakan maupun menyusun program selanjutnya”.

Menurut Wirawan (2012: 7) mengemukakan bahwa “evaluasi juga merupakan suatu riset untuk mengumpulkan, menganalisis, dan menyajikan informasi yang bermanfaat mengenai objek evaluasi dan hasilnya dipergunakan untuk mengambil keputusan mengenai objek evaluasi tersebut”.

Berdasarkan beberapa pendapat diatas, dapat disimpulkan bahwa evaluasi adalah proses sistematis yang bertujuan untuk mengumpulkan, menganalisis dan menyajikan informasi yang bermanfaat yang memiliki tolak ukur, dan hasil dari evaluasi tersebut dapat digunakan untuk membuat kebijakan.

METODE

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif tentang pengukuran kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra club bintang 04 Kota Jambi. Winarno (2013:57) deskriptif bertujuan untuk memaparkan peristiwa yang terjadi pada masa kini, peristiwa tersebut dilakukan secara sistematis yang menekankan pada pengungkapan data berdasarkan fakta yang diperoleh dilapangan. Menurut A. Sodik (2015:55) kuantitatif merupakan metode penelitian yang menggunakan proses data-data yang berupa angka sebagai alat mengevaluasi mengenai kemampuan *jump service*.

Penelitian deskriptif kuantitatif kali ini hanya menggambarkan tingkat kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi. Pada saat penelitian berlangsung tanpa pengujian hipotesis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan teknik pengumpulan data tes menggunakan lembar observasi melalui pengamatan.

Menurut Winarno(2013:96) mengemukakan bahwa”Dalam kegiatan penelitian diperlukan alat untuk mengumpulkan data, alat tersebut yang dikatakan sebagai instrumen”.Instrumen artinya sarana penelitian berupa seperangkat tes untuk mengumpulkan data sebagai bahan pengolahan. Tujuan instrumen yaitu untuk mengukur kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli. Adapun Instrumen Yang akan digunakan dalam mengukur kemampuan *jump service* pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi, yaitu tes *jump service* dan mencocokkan dengan lembar observasi.

Analisis data adalah suatu proses atau upaya pengolahan data menjadi sebuah informasi baru agar data tersebut lebih mudah dimengerti dan berguna atau menjadi solusi satu permasalahan yang berhubungan dengan penelitian. Sebelum melakukan analisis dilakukan tes *jump service* sampel dengan pengamatan dan pencocokan gerakan sesuai dengan lembar observasi.Setelah semua data yang dibutuhkan terkumpul langkah selanjutnya adalah menganalisis data.analisis data ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra club bintang 04 Kota Jambi. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan cara deskriptif kuantitatif dengan hanya mencari persentase dengan mengacu dari tes lembar observasi. Setelah data terkumpul langkah selanjutnya adalah menganalisis data sehingga dari data tersebut dapat diambil suatu kesimpulan.Pada penelitian ini menggunakan metode analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

PEMBAHASAN

Dalam penelitian ini data yang diperoleh dengan menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes *jump service* pada pemain, dimana pemain melakukan gerakan *jump service* dan *judge* (pelatih) yang berjumlah 1 orang dan peneliti 1 orang melakukan pengamatan dan mencocokkan dengan indikator pada lembar observasi *jump service*

Data hasil evaluasi kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi, peneliti mendapatkan hasil analisis penelitian yang terbagi menjadi lima kategori yaitu sangat kurang, 0 pemain dalam kategori kurang, 2 pemain dalam kategori sedang, 7 pemain dalam kategori baik, dan 11 pemain dalam kategori sangat baik. Selanjutnya data hasil evaluasi yang sudah diperoleh akan dimasukkan ke tabel distribusi frekuensi kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra club Bintang 04 Kota Jambi sesuai dengan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya. Dibawah ini merupakan tabel distribusi frekuensi kemampuan *jump service* pemain bola voli putra club Bintang 04 Kota Jambi.

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Kemampuan *Jump Service* Pemain Bola Voli

No.	Interval	Klasifikasi	Frekuensi	Presentase
1	1 – 4	Sangat Kurang (SK)	0	0 %
2	5 – 8	Kurang (K)	0	0 %
3	9 – 12	Sedang (S)	2	10 %
4	13 – 16	Baik (B)	7	35 %
5	17 – 20	Sangat Baik (SB)	11	55 %
Jumlah			20	100 %

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mengenai evaluasi kemampuan *jump service* pemain bola voli putra Club Bintang 04 Kota Jambi. Berdasarkan Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kemampuan *jump service* pada pemain bola voli Club Bintang 04 Kota Jambi dapat dirincikan sebagai berikut. Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan persentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 0 pemain dengan persentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 2 pemain dengan persentase sebesar (10%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 7 pemain dengan persentase sebesar (35%). Pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 11 pemain dengan persentase sebesar (55%). Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kemampuan *jump service* pada pemain bola voli putra club Bintang 04 Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Berdasarkan hasil evaluasi kemampuan *jump service* pemain bola voli Club Bintang 04 Kota Jambi termasuk kedalam kategori sangat baik. Dikarenakan Pemain pemain bola voli club Bintang 04 Kota Jambi sudah cukup mahir dan terbiasa melakukan teknik gerakan *jump service* yang baik dan benar, serta pemain bola voli club Bintang 04 Kota Jambi rajin melatih teknik *jump service*. Sehingga hasilnya banyak pemain bola voli club Bintang 04 Kota Jambi melakukan gerakan teknik *jump service* dengan benar dan sesuai dengan indikator yang ada di lembar observasi.

Penguasaan kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli sangat penting, keberhasilan suatu tim dalam memenangkan sebuah pertandingan. Sebab *jump service* merupakan teknik yang dapat menjadi serangan pertama untuk lawan tim.

SIMPULAN

Berdasarkan analisis data, deskripsi, hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian evaluasi kemampuan *jump service* pada pemain bola voli club Bintang 04 Kota Jambi, kemampuannya dirincikan sebagai berikut: Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan persentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 0 pemain dengan persentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 2 pemain dengan persentase sebesar (10%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 7 pemain dengan persentase sebesar (35%). Dan pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 11 pemain dengan persentase sebesar (55%). Hasil penilaian evaluasi kemampuan *jump service* pemain bola voli Club Bintang 04 Kota Jambi berada pada kategori sangat baik. Penguasaan *teknik jump service* dalam permainan bola voli sangat penting, karena dapat menjadi serangan pertama bagi lawan tim.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Dimiyati. (2016). *Keterampilan Jumping Service: Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri*. Jawa Barat: Universitas Singaperbangsa Karawang.
- Ciuffarella Et Al. (2013). *Notational Analysis of the Volleyball Serve.*: L'Aquila University.
- Dwiki sukowijoyo. (2021). *Analisis keterampilan passing bawah pada pemain bola voli putra club lapgas*. Universitas jambi.
- Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur: Anugrah.
- Imam Arifin. (2014). *kemampuan servis bawah dan servis atas bola voli siswa kelas VIII smp negeri 2 gamping sleman tahun ajaran 2014/2015*". Universitas negeri semarang.
- JunedoGunaru Panjaitan.(2020). *analisis kemampuan servis permainan bola voli antara tim putra-putri pelajar Indonesia dan Malaysia pada pertandingan asean school games ke-11 tahun 2019*. Universitas negeri yogyakarta.
- Kholidman, idham. (2019). *Analisis Keterampilan Passing Bawah dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh*. Jambi: universitas jambi.
- Lestari, Novi. (2008). *Melatih Bola Voli Remaja*. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama.
- Wahjoedi.(2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wawan Junresti Daya (2019). *Bola Voli*. Jambi: Salim Media Indonesia.
- Widiastuti.(2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT Bumi Timur Jaya.